

Muchas mujeres no tienen molestias mayores durante el embarazo, y no todas experimentan las mismas, ya que cada embarazo y cada madre son diferentes. Es importante diferenciar las molestias comunes del embarazo de los signos que requieren consulta al médico.



### Signos que requieren consulta urgente

- Pérdida de sangre o líquido por la vagina.
- Dolor de cabeza persistente, mareos o visión borrosa.
- Vientre duro y con dolor.
- Fiebre alta (más de 38°)
- Ausencia de movimientos del bebé luego del quinto mes.
- Golpes y caídas.
- Vómitos persistentes o dolor en la boca del estómago.
- Hinchazón en alguna parte del cuerpo.



### Molestias frecuentes

- Náuseas y vómitos (primer trimestre)
- Ganas de orinar seguido.
- Constipación.
- Hemorroides.
- Várices.
- Ardor de estómago o acidez.
- Hinchazón de los pies.
- Calambres.
- Flujo vaginal.
- Tensión en los senos.
- Sueño.
- Mareos leves.

Primer y Único Laboratorio Provincial que posee estas Acreditaciones y Certificaciones



3704-422822

laboratorioraymundomotter

Laboratorio Dr. Raymundo Motter

Maipú 243 -Tel:(0370)4422822  
comunicacion@motter.com.ar



Laboratorio  
Dr. RAYMUNDO MOTTER

ANALISIS CLINICOS



VIVÍ TU  
EMBARAZO DE  
LA MEJOR MANERA



TE CONTAMOS COMO



### Consulta Médica

El apoyo y acompañamiento de un profesional durante el embarazo es de suma importancia ya que éste evaluará el proceso y aconsejará las medidas a tomar en cada caso.



La **alimentación** debe ser variada y completa, combinando alimentos de los 6 grupos básicos y rica en calcio y en hierro. Si se siente náuseas o malestares matutinos, se puede reemplazar las 2 comidas importantes diarias por 5 o 6 comidas livianas



### Evitar el alcohol, el tabaco y las drogas.

Además del daño que provocan en la madre, presentan un riesgo para el bebé y puede ser una causa de bajo peso y de partos prematuros.



**Antes de tomar cualquier medicamento**, es importante consultar siempre con el médico.

Si necesita realizarse radiografía o tomografía durante el embarazo, debe informar a los profesionales para que tomen las precauciones necesarias.



### Lavarse las manos

En especial después de tocar carne cruda, trabajar la tierra (jardinería), ir al baño o cambiar un bebé.



### Visitar un Dentista

Al comienzo del embarazo, es necesario controlar la salud de la boca y los dientes.

### Actividad Física

Previa consulta al médico, se puede realizar ejercicio físico moderado, y siempre cuando no existan dolores o molestias.



### Dormir bien

Es clave que durante la etapa del embarazo, la mujer embarazada esté descansada.



### Controles periódicos

Cumplir con los controles, vacunas, medicamentos y recomendaciones del profesional médico que monitorea el embarazo.



¿Cuáles son los distintos controles que se realizan durante el embarazo?

A lo largo del embarazo, el profesional acompaña y monitorea la evolución de la madre y su bebé a través de factores como:

- Registro de aumento de peso y medición de la panza.
- Control de los niveles de presión.
- Examen de los latidos del bebé.
- Solicitud y control del resultado de los estudios de sangre, orina, Papanicolaou, ecografía y otros análisis para detectar infecciones.
- Indicación de las vacunas necesarias, hierro, ácido fólico y otros complementos vitamínicos.