



SEROTONINA EN ORINA

Indicaciones:

MATERIAL: un bidón de plástico para orina de 24 horas, conteniendo 0,5 ml de Tolueno.

Dieta Previa:

El paciente deberá realizar una dieta durante 24 horas: antes de la recolección de orina

NO COMER: moluscos, bananas, chocolate, ananá, ciruelas, berenjenas, tomates, melones, kiwis, palta, ciruelas rojas y frutas secas

NO TOMAR: leche chocolatada

DÍA 1: comenzar la dieta a la mañana.

DÍA 2: continuar con la dieta y comenzar con la recolección de orina de 24 horas de acuerdo a las siguientes indicaciones:

RECOLECCIÓN DE LA ORINA:

1. Descartar la primera orina de la mañana (no la junte) y anotar la hora como inicio de la recolección.
2. A partir de ese momento juntar toda la cantidad de orina hasta el día siguiente a la misma hora del inicio (inclusive).
3. Durante la recolección, la orina deberá mantenerse en la heladera.
4. La orina deberá ser recolectada directamente en el recipiente, si no le alcanza, continúe llenando otro recipiente de plástico bien lavado y de boca ancha.
5. Remitir la muestra al laboratorio el mismo día que terminó con la recolección.

Ejemplo: Si Ud. inició la recolección a las 7 hs. de la mañana esa orina la descartó, luego juntó **TODA LA CANTIDAD** de orina hasta la mañana siguiente a las 7 hs., esa orina la juntó.

Importante:

1. Es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina.
2. Durante el tiempo que dure la recolección, no usar talco en la higiene personal.
3. Recuerde que durante el tiempo que dure la recolección de orina, deberá continuar con la dieta.

El laboratorio está para asesorarlo, ante cualquier duda, no vacile en consultar las veces que considere necesario