



ESTUDIO DE LÍPIDOS Y LIPOPROTEÍNAS

(Colesterol, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos,
Lpa (Lipoproteína A), Apo A-I, Apo B)

Condiciones para la toma de la muestra:

- 1) Ayuno y toma de muestra:** el perfil de lípidos y lipoproteínas debe realizarse con ayuno de cuando menos 12 horas que asegure un estado pos-absortivo, lo cual es imprescindible para la determinación de triglicéridos. Durante este periodo, el paciente puede ingerir solo agua. Debe permanecer en reposo 5 minutos antes de la extracción.
- 2) Estado metabólico estable:** no se deben realizar estudios en pacientes que están enfermos, tienen infecciones, embarazadas, en los que han tenido un infarto agudo de miocardio, derrame cerebral o después de una intervención quirúrgica, ya que se producen alteraciones cualitativas y cuantitativas de las lipoproteínas. La sugerencia es realizar el estudio de lípidos dos meses después de superadas las situaciones mencionadas.
- 3) Dieta y estilo de vida:** el paciente debe mantener su dieta habitual. Si consume alcohol, solo requiere suspender su consumo durante las 12 horas del ayuno, pero si no lo hace habitualmente, debe abstenerse de ingerirlo 24 horas antes del estudio. Debe mantener un peso estable durante las 2 semanas previas. El consumo de tabaco, así como el ejercicio físico (evitando ejercicios vigorosos 24 horas antes de la extracción), también deben ser representativos de su estilo de vida. No se debe suspender la medicación habitual.

El Laboratorio está para asesorarlo, ante cualquier duda no vacile en consultar las veces que considere necesario.