



EXÁMENES DE ESPUTO

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN:

- 1.- El paciente recibe un frasco estéril que deberá abrirse solamente en el momento de coleccionar la muestra.
- 2.- No ingerir alimentos 2 hs. antes de expectorar.
- 3.- Previo a ello, debe realizar una Higiene Bucal de la siguiente manera:
 - ✓ Si usa prótesis debe quitársela y si no la utiliza deberá cepillarse los dientes activamente (sin uso de dentífrico) y luego enjuagarse haciendo buches y gárgaras con agua estéril; sachet de agua destilada o mineral.
- 4.- A continuación deberá expectorar directamente en el frasco provisto, tratando de lograr una tos profunda (catarro o flema) y NO SALIVA.
- 5.- La secreción puede ser inducida por nebulizaciones con solución fisiológica.
- 6.- Se aconseja recolectar el primer catarro de la mañana o en el momento del día con tos productiva.
- 7.- La muestra debe remitirse al Laboratorio en forma inmediata de lo contrario refrigerar y enviar antes de las 4 horas de colectada.
 - ✓ Para gérmenes comunes: deberá coleccionar solo una muestra.
 - ✓ Para BAAR (Koch): deberá coleccionar 3 muestras de Espudo durante tres (3) días consecutivos (una por día) salvo indicación médica en contrario.

El Laboratorio esta para asesorarlo, ante cualquier duda, no vacile en consultar las veces que considere necesario.