



---

## **INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE MUESTRA PARA ESPERMOGRAMA Y ESPERMOCULTIVO**

- 1) Abstinencia sexual de 3 días.
- 2) Lavado de manos y genitales con abundante agua y jabón nuevo (con retracción de prepucio).
- 3) Inmediatamente, recoger por masturbación el volumen total de una eyaculación en el recipiente entregado. Se recomienda especialmente no perder la primera parte de lo eyaculado ya que suele contener la mayor parte de los espermatozoides.
- 4) Remitir al laboratorio **en un tiempo no mayor a una hora**, exclusivamente en el siguiente horario: lunes a viernes de 06:00 a 16:00 hs (continuado).
- 5) No utilizar profiláctico para la toma de muestra.
- 6) No realizar prácticas sexuales para la toma de muestra.
- 7) No utilizar cremas ni lubricantes para la toma de muestra.

### **NOTA:**

Para el caso particular de espermocultivo, se requiere estar libre de tratamiento de Antibióticos por un lapso de tiempo no menor de 5 días y en el caso de Antimicóticos no menor de 15 días.

**El Laboratorio esta para asesorarlo, ante cualquier duda no vacile en consultar las veces que considere necesario.**