

## ORINA: RECUENTO DE ADDIS

### **Instrucciones:**

- 1) El paciente recibirá un recipiente especialmente acondicionado donde coleccionará la orina según el siguiente procedimiento que se le indica en la presente, ya sea en forma directa o utilizando otro envase más cómodo, pero trasvasando toda la orina al recipiente entregado.
- 2) La mañana antes de iniciar la recolección, desayunar como es habitual. Desde ese momento, el paciente debe ingerir la menor cantidad de líquido que sea posible, privándose asimismo de frutas y verduras y todo alimento con alto contenido de agua, aumentando la ingestión de proteínas (productos cárnicos).
- 3) A las 20:00 hs. de ese día debe orinar y desechar dicha muestra. A partir de esa operación, recoger **TODA LA CANTIDAD** de orina emitida hasta las 08:00 hs. del día siguiente, orinando a esa hora por última vez aunque sea una pequeña cantidad. (Total de orina de 12 hs).
- 4) Mientras se realiza la recolección mantener el recipiente en lugar fresco.
- 5) Remitir de inmediato la muestra al laboratorio.

***IMPORTANTE: Es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina.***

**El laboratorio está para asesorarlo, ante cualquier duda, consulte telefónicamente o personalmente las veces que considere necesario.**