

PREPARACIÓN PARA LA PRUEBA POSCOITAL

Esta es una de las pruebas que se hacen para diagnosticar infertilidad.

La prueba poscoital se hace lo más cerca posible del momento de la ovulación, cuando el moco cervical es más receptivo para la migración de los espermatozoides.

El momento de la ovulación debe ser determinado por su médico de acuerdo a criterios clínicos.

Como preparativo para esta prueba se debe seguir con exactitud las siguientes instrucciones:

- 1) Usted y su compañero deben abstenerse de tener relaciones sexuales por lo menos dos días antes de la prueba.
- 2) Antes del acto sexual atienda sus necesidades en el baño porque no lo va a poder hacer hasta varias horas después.
- 3) El acto sexual se debe hacer de acuerdo con su práctica normal. (Tenga a su alcance una toallita sanitaria).
- 4) Después del coito quédese acostada de espalda unos 30 minutos con las rodillas flexionadas para elevar las caderas y evitar la pérdida del semen.
- 5) Póngase la toallita sanitaria de la manera usual para que no se filtre semen.
- 6) Preséntese en el laboratorio para la toma de muestra 9 hs después del coito.
- 7) No se saque la toallita sanitaria hasta el momento en que la examine el profesional Bioquímico.

El Laboratorio sugiere seguir las indicaciones arriba mencionadas para lograr una óptima toma de muestra y así garantizar la calidad de los resultados.