



PROLACTINA: PREPARACIÓN

Dada la condición de hormona de secreción pulsátil, de presentar ritmo circadiano (tiene valores diferentes en distintos horarios), y verse fuertemente influenciada por el stress y el ejercicio físico, la determinación de PROLACTINA requiere de condiciones previas de preparación adecuadas para la obtención de resultados confiables.

Instrucciones:

- 1) La noche anterior se evitará fumar, realizar ejercicios físicos, mantener relaciones sexuales y cualquier tipo de actividad que genere stress. Si es mujer, es ideal tomar la muestra en la primera mitad de su ciclo menstrual.
- 2) El día que concurrirá deberá levantarse por lo menos una hora antes de llegar al laboratorio, permaneciendo despierto y en total reposo durante ese lapso y no ingerir ningún medicamento hasta después de la extracción.
- 3) El horario óptimo para la extracción es entre las 08:00 y las 10:00hs, con un ayuno de 8 horas como mínimo.
- 4) Llegado al laboratorio, permanecerá 20 minutos en reposo.

A continuación, en el caso de adultos y adolescentes se tomarán dos muestras de sangre con intervalo de 20 minutos entre ellas.

Las presentes instrucciones fueron extraídas de:

- a) Sociedad Argentina de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva, (SAEGRE), Journal 2006 – 2007.
- b) Consenso Internacional de la Pituitary Society.