

## MICROALBUMINURIA

### **Instrucciones:**

Se le suministra un frasco para orina de boca ancha o un bidón previamente acondicionado.

Para la recolección de la muestra el paciente podrá realizar actividad física habitual evitando ejercicios físicos intensos. No deberá mantener relaciones sexuales la noche anterior de la recolección. Evitar la ingesta excesiva de líquidos. No consumir dosis altas de aspirinas. En caso de procesos febriles **suspender la recolección**. No realizar la prueba durante el periodo menstrual.

Recolección de la orina:

1. En caso de realizar recolección de orina de 24 hs. deberá utilizar el bidón suministrado procediendo de la siguiente forma:
  - ✓ Descartar la primera orina de la mañana (no juntarla) y anotar esta hora como inicio de la recolección.
  - ✓ A partir de este momento juntar toda la cantidad de orina hasta la misma hora del inicio del día siguiente completando de esta manera las 24 hs. de recolección.
2. En caso de realizar recolección de orina espontánea deberá utilizar el frasco de boca ancha suministrado procediendo de la siguiente manera:
  - ✓ Recolectar el volumen total de la primera orina de la mañana.

***IMPORTANTE: En caso de juntar orina de 24 hs. es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina.***

**El Laboratorio está para asesorarlo, ante cualquier duda no vacile en consultar las veces que considere necesario.**