

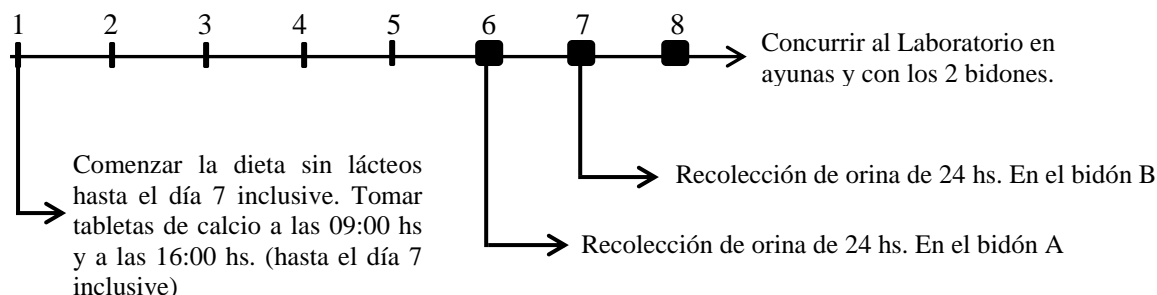
ESTUDIO METABÓLICO DE LITIASIS RENAL. TIPO A

Instrucciones:

- 1) Quince (15) días previos a concurrir al Laboratorio no deberá ingerirlos siguientes medicamentos: diuréticos en general, aspirina (ácido acetil salicílico), vitaminas, Allopurinol o citrato de Potasio (en caso de dudas consulte a su médico).
- 2) Siete (7) días previos no deberá ingerir productos lácteos o sus derivados (Ej.: leche, queso, manteca, crema, helados cremosos, salsa blanca, etc.)
En estos últimos 7 días, debe ingerir del primero al séptimo día inclusive un comprimido de carbonato de calcio, que contiene 1250 mg de carbonato de calcio y 500 mg de calcio elemento, dos veces al día a las 09:00 hs y 16:00 hs (Marcas posibles: Calcio base, Calcio 500 Phama, Calcio ácido Biotenc, Calcio base Vannier, Calcio base VENT 3, Calcional, Plus Cal, Renacalcio Plus, Ultracalcium)

PROCEDIMIENTO

- Se le entregarán dos (2) bidones “A” y “B”, especialmente preparados, los cuales deben permanecer cerrados hasta su utilización. Una vez en uso, deberán conservarse en la heladera o en un lugar fresco.
- Al iniciar el sexto día de la dieta comenzará a recolectar la orina. Todas las orinas deben ser recolectadas directamente en los bidones.
- **Sexto día:** descarte (no junte) la primer orina de la mañana (por ejemplo a las 07:00 hs), es decir no orine en ningún bidón.
A partir de ese momento recolecte “todas” las orinas en el bidón “A”, hasta las 07:00 hs (según el ejemplo) del día siguiente **INCLUSIVE**. Es decir, que en el bidón se recolecta orina de 24 horas.
Aclaración: considerar la hora cero la de la primera orina descartada (07:00 hs según el ejemplo). Si usted se despierta a otro horario, siga el procedimiento cambiando la hora correspondiente.
- **Séptimo día:** después de haber recolectado la orina de las 07:00 hs en el bidón “A”, utilice el bidón “B” para juntar todas las micciones posteriores hasta las 07:00 hs (según ejemplo) de día siguiente **INCLUSIVE**. Es decir, que en el bidón “B” se recolecta orina de 24 horas.
- **Octavo día:** concurra al Laboratorio con 8 horas de ayuno como mínimo. Después de haber juntado la orina en el bidón “B”, absténgase de orinar y por favor traiga los bidones “A” y “B” junto con la orden médica.



ESTADIA EN EL LABORATORIO:

Tenga presente que permanecerá en el Laboratorio por un periodo aproximado de 2:30 hs, en los que realizará lo siguiente:

- Recolección de la orina residual de su vejiga.
- Ingesta de agua destilada provista por el Laboratorio.
- Llenado de formulario de preguntas.
- Extracción de sangre.
- Recolección de nueva muestra de orina, post-ingesta de agua destilada.

Esta secuencia puede modificarse, por conveniencias del estudio.

NOTA: es importante recolectar todas las orinas en el bidón correspondiente. En caso de error desechar la orina de ese día, mantener la dieta, el calcio y recoger la orina del día siguiente. De ser necesario solicitar un bidón más. NO realizar este estudio durante periodo menstrual. Antes cualquier duda consultar telefónicamente.