

## GLUCEMIA POST – PRANDIAL

### PACIENTES NO DIABÉTICOS

#### Instrucciones:

- 1) El paciente concurrirá con 8 hs de ayunas al Laboratorio, para una primer extracción de sangre.
- 2) Inmediatamente retornará a su domicilio, donde ingerirá el siguiente desayuno de prueba: - Una taza de leche con: té, matecocido, café, tres cucharaditas de azúcar, dos rebanadas de pan blanco, o 4 galletitas, con dulce de leche o alguna mermelada **NO** dietética.
- 3) Terminado el desayuno, permanecer en **REPOSO ABSOLUTO** por 2 (dos) horas, al cabo de las cuales deberá presentarse nuevamente en el Laboratorio para la segunda extracción, evitando el traslado a pie o en bicicleta.

**El laboratorio está para asesorarlo, ante cualquier duda, no vacile en consultar las veces que considere necesario.**