

## RECOLECCIÓN DE MUESTRAS PARA NEUROQUÍMICA

### ÁCIDO 5-HIDROXI-INDOL-ACÉTICO

#### **Instrucciones:**

- 1) El paciente recibirá un recipiente especialmente acondicionado donde coleccionará la orina según procedimiento que se indica en la presente, ya sea en forma directa o utilizando otro envase más cómodo, pero trasvasando toda la orina al recipiente entregado.
- 2) Durante **TRES DÍAS CONSECUTIVOS**, el paciente observará una dieta exenta de: bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruela, nueces, caramelos, chocolates, cacao, cremas, tortas, helados, y en general cualquier alimento y/o producto que contenga vainilla, vainillina, esencia de vainilla o aromatizantes con vainilla (por ejemplo: bombones, yogures, postres, flanes, etc.). Asimismo evitará absolutamente ingerir té, café, mate y gaseosas.
- 3) Durante la preparación de la prueba evitará tomar diuréticos y toda medicación que contenga ácido salicílico (aspirinas), Reserpina (ej.: Hygotón, Normatensil) Sulfas (ej.: Bacticel, Bactrim, Mucoflux, Urisept), Pentobarbital (ej.: Dimaval) Espironolactona (ej.: Aldactone A, Lasilacton) Morfina Clorpromazina (ej.: Ampliactil), como asimismo deberá realizar la menor actividad física posible.
- 4) A las 07:00 hs. del tercer día de estar realizando la dieta, el paciente debe orinar y desechar dicha muestra. A partir de esta operación, recoger **TODA LA CANTIDAD** de orina emitida hasta las 07:00 hs. del día siguiente, orinando a esa hora por última vez aunque sea una pequeña cantidad (total de orina de 24 hs.).
- 5) Mientras realiza la recolección mantener el recipiente en lugar fresco.
- 6) Enviar inmediatamente la muestra al Laboratorio.

***IMPORTANTE:*** Es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina.

El laboratorio está para asesorarlo, ante cualquier duda, no vacile en consultar las veces que considere necesario.